Что взять с собой в больницу

Чек-лист Тинькофф Журнала, чтобы быстро и с умом собрать вещи

☐ **Документы**
Паспорт, полис ОМС, в некоторых больницах просят СНИЛС. Для ребенка младше 14 лет — свидетельство о рождении. Если ложитесь в больницу планово, возьмите направление лечащего врача. Если едете рожать — обменную карту и родовой сертификат из женской консультации

☐ **Обследования и выписки**
Возьмите все документы, связанные с причиной госпитализации, если они есть: результаты анализов, обследований, выписки из других больниц. С ними врач сможет быстрее поставить диагноз и корректнее назначить лечение

☐ **Лекарства**
Если вы регулярно принимаете какие-то лекарства, возьмите их с собой и предупредите о них врача в больнице

☐ **Дополнительные документы**
Полис ДМС, контракт на роды и другие документы, если оформляли их с больницей или страховой компанией

☐ **Одежду и обувь**
Примерный набор может выглядеть так: хлопковые штаны, майка, кофта на молнии, нижнее белье, носки. Из обуви лучше взять резиновые сланцы, чтобы можно было ходить в них в душ. Если чутко спите, возьмите беруши и маску для сна

☐ **Средства личной гигиены**
Туалетную бумагу и мыло. Возможно, они будут в больнице, но гарантий нет.
Зубную щетку и пасту, влажные салфетки, расческу, полотенце, шампунь.
По необходимости: прокладки, крем, бритву и пену для бритья, дезодорант

☐ **Технику и зарядные устройства**
Телефон и наушники, чтобы не мешать соседям. Можно взять ноутбук или планшет. Помните, что в больнице никто не гарантирует сохранность ваших вещей

☐ **Продукты и посуду**
Для перекусов подойдет то, что хранится без холодильника: печенье, фруктовое пюре в мягкой упаковке, пакетированный чай. Можно взять бутылку воды.
В больнице уточните, все ли вам можно есть. Из посуды — кружку, по желанию — свои ложку и вилку

☐ **Деньги**
На аптеку, буфет и такси домой

Читайте Тинькофф Журнал и делитесь знаниями.
Подробнее о ваших правах при обращении к врачу: https://journal.tinkoff.ru/prava/doctor/

Т—Ж